

## Unsere Sponsoren:



*Klingel's*  
ESSZIMMER



Wir digitalisieren alles...  
Tel.: 02902 254594, E-Mail: info@az-display.de  
www.video.az-display.com



FRECKMANN  
www.schue-sport-freckmann.de

**MEYER**  
Heizung-Sanitär-Solar

**Lenfers**  
WOHNEN & SCHENKEN

**HANNING**

**IKK classic**  
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

**Lenfers**  
Maschinen- und Metallbau

**HOLLENHORST**  
Erd- und Tiefbautechnik GmbH & Co. KG

**WENNEMER**  
FENSTER • TÜREN • ROLLLADEN



**WML 2025**  
**LAUFSERIE**

**Veranstalter:**  
**SV Arminia Appelhülsen e.V.**



**Lauf- und Walkingspaß  
für die ganze Familie**





## Laufstrecke & Highlights

Im schönen Münsterland bietet der Appelhülsener Landlauf einen unvergesslichen Lauf- und Walking-spaß für Groß und Klein. Die amtlich vermessene Laufstrecke **Das Herz von Appelhülsen** vereint westfälisches Flair mit ländlicher Idylle und einer Prise frischer Landluft.



Für das leibliche Wohl ist während der Veranstaltung mit einem vielfältigen Kaffee- und Kuchenbuffet sowie Getränkestand und einem Imbiss gesorgt. Für die SportlerInnen gibt es alle 2,5 km eine Verpflegungsstation mit Wasser. Im Zielbereich werden die Teilnehmenden zusätzlich mit alkoholfreiem Bier versorgt.



## Laufstrecke: Das Herz von Appelhülsen

### Start/Ziel

Sportzentrum des  
SV Arminia Appelhülsen

Kücklingsweg 6  
48301 Nottuln - Appelhülsen

## Laufevents

Distanz	Startzeit	Gebühr
666m Bambinilauf	14:00 Uhr	kostenlos
1,2 km Schülerlauf	14:30 Uhr	2,00 €
5 km Lauf	15:15 Uhr	8:00 €
5 km Nordic Walking	15:15 Uhr	8:00 €
10 km Lauf	16: 30 Uhr	10:00 €



Scannen &  
Anmelden

Anmeldung  
direkt  
per QR-Code

Oder unter  
[www.appelhuelsener-landlauf.de](http://www.appelhuelsener-landlauf.de)

## Anreise & Umkleide

Parkmöglichkeiten sind vor Ort ausgewiesen. Die Umkleide und Duschräume des Sportzentrums können von den Teilnehmenden benutzt werden.



## Auszeichnung

Prämiert werden die ersten 3 LäuferInnen der jeweiligen Läufe (außer Bambinis und Nordic Walking). Alle StarterInnen beim Bambinilauf erhalten eine Urkunde sowie eine Medaille beim Zieleinlauf.

Die Urkunden und Ergebnislisten (außer Bambinis) werden unmittelbar nach dem jeweiligen Lauf unter [www.appelhuelsener-landlauf.de](http://www.appelhuelsener-landlauf.de) zum herunterladen bereitgestellt.

Die Impressionen vom Lauf werden zeitnah unter [www.appelhuelsener-landlauf.de](http://www.appelhuelsener-landlauf.de) zur Verfügung gestellt.

